

Détente / Soins de Beauté

Relaxation / Beauty care

Votre moment de détente avec **le 6 institut**. Your moment of relaxation with **The 6 institut**.

MASSAGES VISAGE | FACIAL MASSAGES

Soin du visage personnalisé | Personalized facial care

Soin complet du visage avec les produits Esthederm. Ce soin est personnalisé et adapté à votre type de peau.
Complete facial care, personalized and adapted to your skin type.

60 min 95 €

Soin du visage performance ciblée | Targeted performance facial treatment

Soin complet du visage avec des produits Esthederm qui répond à la problématique de l'état de peau, avec modelage mains ou pieds.

Complete and personalized facial care, with hands or feet beauty care.

75 min 119 €

MASSAGES CORPS | BODY MASSAGES

Massage personnalisé | Personalized massage

Vivez l'expérience unique du massage adapté à vos besoins (relaxant, détoxifiant, dynamisant...).

Enjoy a unique experience with a massage adapted to your needs (soothing, detoxifying, stimulating,...).

45 min 85 €

Massage Suédois pour sportifs | Swedish massage for athletes

Ce massage appuyé permet de détendre efficacement les muscles, ainsi que les adhérences musculaires.

This firm massage effectively relaxes muscles, as well as muscle adhesions.

45 min 89 €

Massage Ayurvédique | Ayurvedic massage

Massage énergétique, technique ancestrale qui permet le rééquilibrage du corps et de l'esprit.

An energetic massage with an ancestral technique for a rebalancing of the body and the mind.

60 min 119€

Célébration Japonaise | Japanese celebration

Expérience zen, issue du Shiatsu, qui stimule les capacités d'auto-régénération de l'organisme, avec des pressions douces sur les méridiens.

A zen experience inspired from Shiatsu, who stimulates the body with a soft pressure on the meridians.

60 min 119€

Massage Polynésien | Polynesian massage

Massage ressourçant, qui permet ainsi de relaxer, apaiser le mental, et faciliter le lâcher prise.

A massage to relax, soothe the mind and facilitates the well being.

60min 129€

Massage Evasion absolue | Pure evasion massage

Déconnexion totale pour ce massage enveloppant, avec action profonde sur zone crânienne et plantaire.

A total disconnection with this envelopping massage with a deep action on the cranial and foot zone.

75 min 145€

Massage DUO relaxant | Relaxing massage for 2

Un réel moment de relaxation et de décontraction, afin de retrouver sérénité et bien-être.

A true relaxation treat to find serenity and well being.

60 min 239€

90 min 289€

Votre moment de détente avec **Saïd**. Your moment of relaxation with **Saïd**.

Massage oceania | Oceania massage

Massage relaxant, complet de la tête aux pieds.

A relaxing, full head to toe massage.

30 min 60 €

60min 100€

Massage Énergétique chinois | Chinese massage

Maintient une bonne circulation énergétique dans tout le corps.

Stimulates circulation and heightens energy levels throughout the body.

30min 60€

60 min 100€

Massage oriental | East massage

Massage de bien être soulageant les tensions musculaires.

Massage resulting in a feeling of well-being and relieving muscular tension.

30 min 60€

60min 110€

Massage aux pierres chaudes | Hot stone massage

Massage stimulant le corp en réchauffant les muscles.

Massage resulting in a feeling of well-being and relieving muscular tension.

30min 60€

60min 110€

Réflexologie plantaire et palmaire | Feet and palmar reflexology

Agit à distance pour venir à bout de différents maux et troubles.

Works long-term to overcome a variety of aches and pains.

30min 60€

60min 110€